

MKS JAGIELLONKA
Zajęcia pływania w roku szkolnym 2019/2020

Nauka i doskonalenie pływania		Pływalnia Namysłowska			
Trenerzy: ★ Neuhorn Ilona ✎ Wojciech Wereszczak	Duży basen			Mały basen	
	Wtorek	17.15-18.45	*talent	Wtorek	17.00-17.30
	Piątek	16.30-17.00	17.00-17.30	Piątek	16.30-17.00
	Piątek	17.15-18.45	*talent		
	Sobota	10.00-10.30		Sobota	9.30-10.00

Nauka i doskonalenie pływania		Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg”			
Trenerzy: ★ Neuhorn Ilona	Duży Basen			Mały basen	
	Czwartek	17.00-17.30			

- Pływalnia Namysłowska ul. Namysłowska 8
- Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg” ul. Jagiellońska 7

*talent

Program skierowany jest do dzieci chcących spróbować swoich sił w uprawianiu pływania. Zajęcia prowadzone są na pływalni Namysłowska. Zajęcia mają na celu prowadzenie intensywnej nauki pływania wszystkimi stylami, przygotowanie wydolnościowe organizmu do podjęcia treningu sportowego. Ofertę kierujemy do dzieci w wieku 6 - 12 lat. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie co najmniej podstawowych umiejętności pływania (nie uczymy w tym programie od podstaw). W szkoleniu nie mogą brać udziału dzieci z klas sportowych o profilu pływania. Udział niesie za sobą zobowiązanie do systematycznych treningów sportowych realizowanych 2 x w tygodniu po 1,5h