

MKS JAGIELLONKA
Zajęcia pływania w roku szkolnym 2019/2020

Nauka i doskonalenie pływania		Pływalnia Namysłowska				
Trenerzy:		Duży basen			Mały basen	
★ Neuhorn Iлона	Środa	17.30-18.30	*talent			
	Piątek	17.00-17.30	średniozaawansowani		Piątek	16.30-17.00
	Piątek	17.30-18.30	*talent			

- Pływalnia Namysłowska ul. Namysłowska 8

*talent

Program skierowany jest do dzieci chcących spróbować swoich sił w uprawianiu pływania. Zajęcia prowadzone są na pływalni Namysłowska. Zajęcia mają na celu prowadzenie intensywnej nauki pływania wszystkimi stylami, przygotowanie wydolnościowe organizmu do podjęcia treningu sportowego. Ofertę kierujemy do dzieci w wieku 6 - 12 lat. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie co najmniej podstawowych umiejętności pływania (nie uczymy w tym programie od podstaw). W szkoleniu nie mogą brać udział dzieci z klas sportowych o profilu pływania. Udział niesie za sobą zobowiązanie do systematycznych treningów sportowych realizowanych 2 x w tygodniu po 1,5h