

MKS JAGIELLONKA

Zajęcia pływania w roku szkolnym 2019/2020

Nauka i doskonalenie pływania		Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg”			
Trenerzy: ★ Neuhorn Ilona	Duży basen			Mały basen	
	Poniedziałek	17.00 - 18.00	* talent	Poniedziałek	18.00 - 18.30
	Wtorek	17.00 - 18.00	* talent		
	Piątek	17.00 - 18.00	* talent	Piątek	16.30 – 17.00
	Piątek	18.00 - 18.30 18.30 - 19.00			

- Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg” ul. Jagiellońska 7

* talent

Program skierowany jest do dzieci chcących spróbować swoich sił w uprawianiu pływania. Zajęcia prowadzone są na pływalni Namysłowska. Zajęcia mają na celu prowadzenie intensywnej nauki pływania wszystkimi stylami, przygotowanie wydolnościowe organizmu do podjęcia treningu sportowego. Ofertę kierujemy do dzieci w wieku 6 - 12 lat. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie co najmniej podstawowych umiejętności pływania (nie uczymy w tym programie od podstaw). W szkoleniu nie mogą brać udział dzieci z klas sportowych o profilu pływania. Udział niesie za sobą zobowiązanie do systematycznych treningów sportowych realizowanych 2 x w tygodniu po 1,5h lub 3 x w tygodniu po 1h.