

MKS JAGIELLONKA

Zajęcia pływania w roku szkolnym 2021 - 2022

Nauka i doskonalenie pływania		Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg”			
Trenerzy:		Duży basen		Mały basen	
★ Neuhorn Ilona	Poniedziałek	17.00 - 18.00	* talent	Poniedziałek	16.30 - 17.00 dla początkujących
	Czwartek	17.00 - 18.00	* talent	Czwartek	16.30 - 17.00 dla początkujących
	Piątek	17.00 - 18.00	* talent	Piątek	16.30 - 17.00 dla początkujących
	Piątek	18.00 - 18.30 18.30 - 19.30	dla średnio zaawansowanych		

- Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg” ul. Jagiellońska 7

* talent

Program skierowany jest do dzieci chcących spróbować swoich sił w uprawianiu pływania. Zajęcia mają na celu prowadzenie intensywnej nauki pływania wszystkimi stylami, przygotowanie wydolnościowe organizmu do podjęcia treningu sportowego. Ofertę kierujemy do dzieci w wieku 6 - 12 lat.

Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie co najmniej podstawowych umiejętności pływania (nie uczymy w tym programie od podstaw).

W szkoleniu nie mogą brać udziału dzieci z klas sportowych o profilu pływania.

Udział niesie za sobą zobowiązanie do systematycznych treningów sportowych realizowanych 2 x w tygodniu po 1,5h lub 3 x w tygodniu po 1h.