



Wykaz zajęć w roku szkolnym 2023/2024

Poniedziałek

16.00 - 16.30 duży basen dla początkujących
16.30 - 17.00 mały basen dla początkujących
17.00 - 17.30 duży basen doskonalenie
17.30 - 18.00 duży basen dla doskonalenie

Środa

* 16.00 - 17.00 duży basen dla zaawansowanych
17.00 - 17.30 mały basen dla początkujących
17.30 - 18.00 duży basen dla średniozaawansowanych

Piątek

16.00 - 16.30 duży basen dla początkujących
16.30 - 17.00 mały basen dla początkujący
* 17.00 - 18.00 duży basen dla zaawansowanych
18.00 - 18.30 duży basen średniozaawansowanych
18.30 - 19.30 duży basen dla średniozaawansowanych

- Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg” ul. Jagiellońska

* talent

Program skierowany jest do dzieci chcących spróbować swoich sił w uprawianiu pływania. Zajęcia mają na celu prowadzenie intensywnej nauki pływania wszystkimi stylami, przygotowanie wydolnościowe organizmu do podjęcia treningu sportowego.

Ofertę kierujemy do dzieci w wieku 6 - 12 lat. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie co najmniej podstawowych umiejętności pływania (nie uczymy w tym programie od podstaw). W szkoleniu nie mogą brać udział dzieci z klas sportowych o profilu pływania. Udział niesie za sobą zobowiązanie do systematycznych treningów sportowych realizowanych 2 lub 3 x w tygodniu.