

CO ZABIERAMY NA OBÓZ :



1. ksero aktualnych badań sportowca
2. wypełnioną Kartę Kwalifikacyjną Uczestnika z podpisem Rodzica- Opiekuna, podpisany Regulamin Obozu, Upoważnienie Rodzica do podawania leków przyjmowanych przez dziecko (wszystko do pobrania ze strony Klubu – www.mksjagiellonka.pl)
*w/w dokumenty prosimy pozostawić w sekretariacie szkoły SP 50 najpóźniej do dnia **19 sierpnia 2024**, po tym terminie niedostarczone dokumenty przekazujemy bezpośrednio trenerowi prowadzącemu przed wejściem do autokaru
3. sprzęt na pływalnię – okulary , czepki , kostium pływacki – obowiązkowo dwa komplety, klapki na pływalnię, mały plecak, minimum 2 ręczniki
4. dres sportowy treningowy (najlepiej 2 pary)
5. buty sportowe 2 pary (na zajęcia w hali i na wolnym powietrzu)
6. **czapka na uszy** (po treningu i w czasie chłodniejszych dni) oraz czapka przed słońcem
7. strój do plażowania
8. krem z filtrem
9. latarka
10. gry planszowe wg uznania,
11. rzeczy osobiste , ciepły sweter, polar, kurtka p. deszcz.
12. informacja o dzieciach, które są uczulone na leki lub produkty żywnościowe - powinna być zaznaczona w karcie kwalifikacyjnej
13. przed podróżą, prosimy podać środki na chorobę lokomocyjną
14. **rower wraz z kaskiem, mały plecak , bidon (rowery powinny mieć skręcone kierownice w celu łatwiejszego przewozu i powinny przejść przegląd techniczny przed wyjazdem, aby uniknąć awarii w czasie wędrowek)**
15. środek do ochrony przed komarami
16. do dnia wyjazdu na zgrupowanie zawodnik MKS Jagiellonka Warszawa powinien mieć obowiązkowo uzupełnione składki członkowskie
17. uprzejmie prosimy nie podawać dzieciom słodczy na wyjazd , ew. wodę niegazowaną napoje izotoniczne , na sam wyjazd kanapki (jest to obóz sportowy)
18. telefony będą wydawane dzieciom w określonych porach (po obiedzie i ew. po kolacji) wg uznania trenera prowadzącego

