



## Wykaz zajęć w roku szkolnym 2026/2027

### **Poniedziałek**

16.00 - 16.30 duży basen dla początkujących  
16.30 - 17.00 mały basen dla początkujących  
17.00 - 17.30 duży basen dla średniozaawansowanych  
17.30 - 18.00 duży basen dla średniozaawansowanych  
18.00 - 19.00 - sekcja masters ( dorośli)

### **Wtorek**

17.00-17.30- mały basen dla początkujących ( 5 latki )  
17.30-18.00 mały basen dla początkujących ( 4 latki )

### **Środa**

16.00 - 17.00 duży basen dla zaawansowanych  
17.00-17.30 mały basen dla początkujących  
17.30 - 18.00 duży basen dla średniozaawansowanych  
18.00-18.30 duży basen dla średniozaawansowanych  
18.30-19.30- sekcja masters ( dorośli)

### **Piątek**

16.00-16.30 duży basen dla początkujących  
16.30 -17.00 mały basen dla początkujących  
17.00 - 18.00 duży basen dla zaawansowanych  
18.00 - 18.30 duży basen dla średniozaawansowanych  
18.30 -19.30- duży basen dla średniozaawansowanych

**- Pływalnia DOSiR „Prawy Brzeg” ul. Jagiellońska 7**

\* talent

Program skierowany jest do dzieci chcących spróbować swoich sił w uprawianiu pływania.

Zajęcia mają na celu prowadzenie intensywnej nauki pływania wszystkimi stylami, przygotowanie wydolnościowe organizmu do podjęcia treningu sportowego.

Ofertę kierujemy do dzieci w wieku 6 - 12 lat. Warunkiem udziału w zajęciach jest posiadanie co najmniej podstawowych umiejętności pływania (nie uczymy w tym programie od podstaw). W szkoleniu nie mogą brać udziału dzieci z klas sportowych o profilu pływania.

Udział niesie za sobą zobowiązanie do systematycznych treningów sportowych realizowanych 2 lub 3 x w tygodniu.

